

## Simbolismo dos Níveis de Ranking

### Uma analogia sobre nossa evolução no Tai Chi Chuan

O Sistema de Ranking Clássico ( *Duan Wei* ) utilizado pela Associação Internacional de Tai Chi Chuan da Família Yang tem nove níveis, subdivididos em três principais etapas: iniciante, intermediário e avançado. Cada uma destas etapas leva o nome de um animal: Águia, Tigre e Dragão.

O nível de habilidades conquistadas pelo praticante empresta desses animais suas características intrínsecas e simbolismos, de acordo com a visão oriental. Na mitologia e nas lendas da ancestral cultura chinesa, a Águia simboliza a visão aguçada, audácia e inteligência, tendo controle preciso de sua maior habilidade física – o vôo.

O Tigre representa coragem, bravura, força, iluminação e generosidade. Tigres também enxergam bem na escuridão. O desenho da pelagem do tigre em sua frente faz lembrar o ideograma Wáng, que significa “rei”, por isso os chineses consideram líderes natos os nascidos no ano do Tigre.

Já o Dragão é uma criatura mítica que representa as quatro direções do universo. Simboliza vigor, suprema abundância, benevolência, prosperidade, adaptabilidade, transformação e conquistas nobres.

Cada nível obtido reflete o amadurecimento das sementes plantadas por meio de nossa prática e estudo. Como analogia, tentemos imaginar que a evolução no Tai Chi Chuan é como a vida de uma árvore. Há que se faça a semente germinar, para gerar os brotos, que se fortificam e elevam-se da terra; há que se adubar e irrigar, para que, no tempo certo, possam frutificar, desabrochar, para então espalhar mais de suas sementes.

Na natureza, a função das raízes é receber alimento, espalhar e agarrar-se firmemente ao solo, nutrindo o tronco. A função do tronco é elevar-se acima da terra, dar sustentação, estabilidade e alimento aos galhos; dos galhos a função é carregar a seiva até as folhas, flores e frutos; e destes a função é gerar mais sementes, e tornar a ser o alimento da terra.

Como os meridianos de energia, corre um incessante fluxo – receber, espalhar, nutrir e gerar. Desta forma, talvez possamos considerar que nossa evolução implica em seguirmos o caminho natural.

Como uma árvore nova, é preciso receber nutrição e formar as raízes na terra. Como a Águia, dominar e controlar os movimentos do corpo com precisão. Como a energia, conservar nosso Jing (energia pré-natal) para que possa nutrir o Chi. Formar e espalhar as raízes, dando-lhes firmeza, é construir uma base sólida; para isso, é preciso estudar, praticar e assimilar a Teoria, os Fundamentos e os Princípios.

Após firmar as raízes, dela poderá elevar-se o tronco. Deste espera-se que seja estável, pronto para sustentar o que dele aflorar, bem como sua própria estrutura.

Como o Tigre, saber esperar o momento certo para atacar, com o corpo relaxado, a mente sob controle e correta intenção. Como a energia, produzir e distribuir o Chi, para que se nutra o Shen, entendendo e escutando a energia. Prover estabilidade ao tronco e sustentação aos galhos e frutos é desenvolver as habilidades da flexibilidade, adaptabilidade e equilíbrio, discernindo Yin Yang.


Seguindo a natureza da interdependência, os frutos são decorrência do ciclo contínuo de trocas entre as raízes e o tronco – receber e assimilar, corpo e mente, teoria e prática, fundamento e aplicação, Yin Yang.

Caso falte algum elemento, o fruto cai antes de amadurecer, ou cresce azedo, e às vezes nem há frutificação. Na natureza, para verificar estas ocorrências, precisamos reavaliar o solo, ver o que falta, ou o que está em demasia; depois, se necessário, conduzir o tronco.

No Tai Chi Chuan, como o Dragão, aprenderemos a ver nas quatro direções; Como a energia, transformaremos o Chi em Shen no processo de unificação da mesma. E benevolmente devolveremos à terra as sementes geradas para que a abundância se perpetue.

Por isso é dito que o significado do Tai Chi Chuan é unir o espírito do homem com o espírito da natureza ( *Tian Ren He Yi* ).

Isto acontece quando o espírito do homem que tudo foi capaz de assimilar torna-se um com o espírito da natureza – esta que se expressa de forma espontânea. A frondosidade de uma árvore, assim como a graciosidade de um movimento, representam o momento culminante no qual ocorre a integração dos Três Poderes Primordiais ( *San Cai* ): terra, humanidade e céu.

	SÍMBOLO	FUNÇÃO	A DESENVOLVER	ASPECTO	ENERGIA
 <b>Águia</b> 鷹 <i>yīng</i>	raízes	estabelecer base sólida	Fundamentos e Princípios	corpo	<i>jing</i> → <i>chi</i>
 <b>Tigre</b> 虎 <i>hǔ</i>	tronco	estabilizar e sustentar	habilidades, intenção, equilíbrio	mente	<i>chi</i> → <i>shen</i>
 <b>Dragão</b> 龙 <i>lóng</i>	frutos	desabrochar e gerar sementes	unificação e naturalidade	espírito	<i>shen</i> → <i>wuji</i>